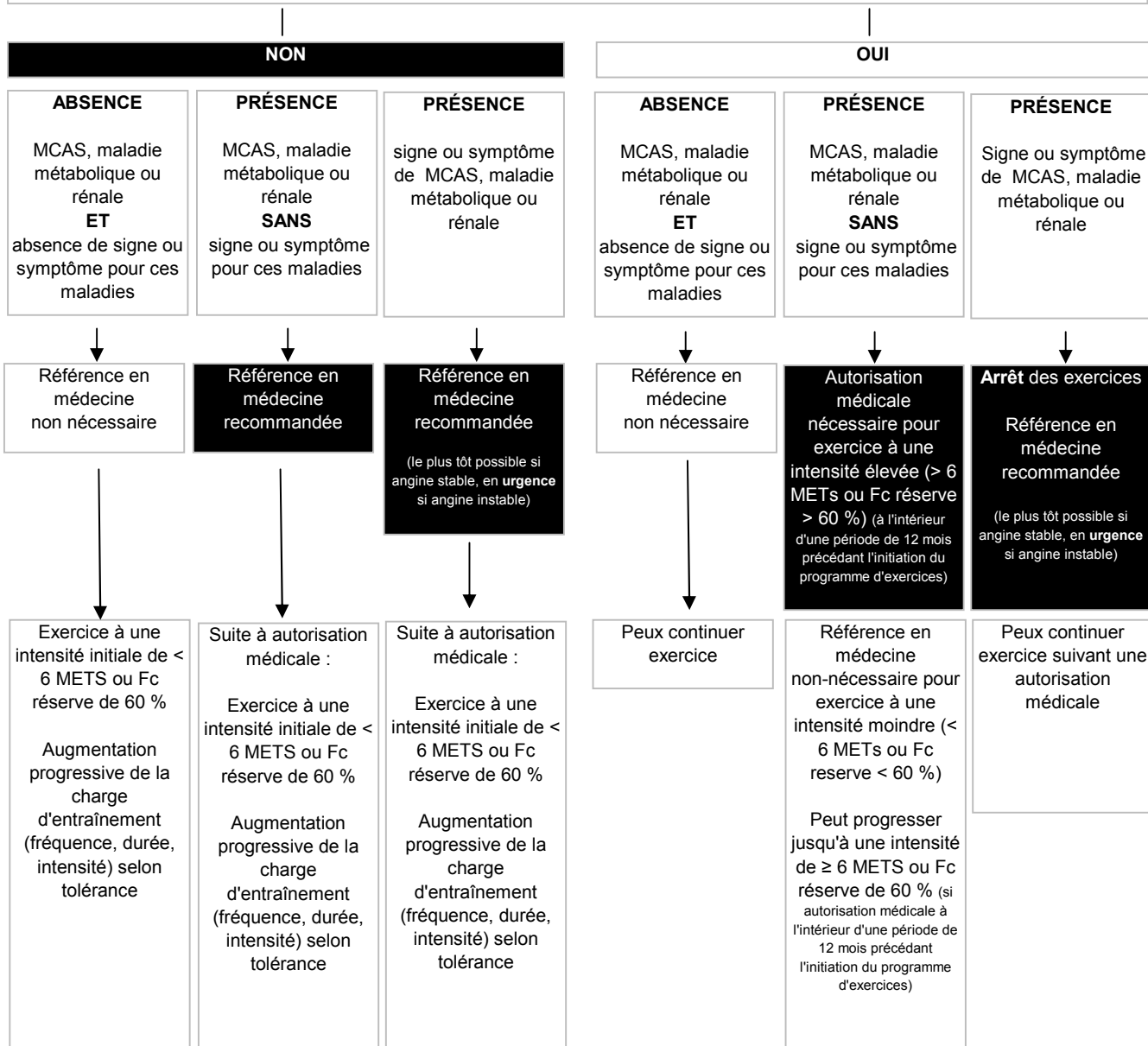


Activité physique : 3- 6 METs, 3 fois/sem, depuis au moins 3 mois



Signe ou symptôme de MCAS, au repos ou pendant l'activité :

douleur / inconfort à la poitrine, au cou, à la mâchoire, aux bras ou à d'autres zones pouvant être précurseur d'une ischémie; essoufflement au repos ou avec un effort léger; étourdissements ou syncope; orthopnée ou dyspnée nocturne paroxystique; œdème de la cheville; palpitations ou tachycardie; claudication intermittente; souffle cardiaque connu; fatigue inhabituelle ou essoufflement lors d'activités habituelles.

Maladie métabolique : diabète de type 1 ou 2

MCAS : maladie cardiovasculaire athérosclérotique (inclus Accident Vasculaire Cérébral, Ischémie Cérébral Transitoire)

ACSM Guidelines, see ACSM_s Guidelines for Exercise Testing and Prescription, 9th edition, 2014..